

PROGRAMME DES RANDONNEES PEDESTRES

Mai - Juin 2025

Randonnées dites "grandes" (maxi 25 km , maxi 1000 m de dénivelée et IBP maxi 95)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Mai	9	8h30	V	Conand - Espierres - Arandas - Croix Mortier - Chariot - 16 km - D = 750 m	79	P. vers cimetière	BeC	9,40
	23	8h30	V	Cormaranche - Melogne - La Praille - Planachat - 18 km - D = 670 m	75	P. de l'Eglise	MA	11,00
Juin	13	8h30	V	Serrieres sur Ain - Sonthonnax - Leyssard - Merpuis - 17 km - D = 720 m	73	P. de la Mairie	YD	5,00
	27	8h00	V	Chavornay - Ruyer - Planapose - Chanduraz - 13 km - D = 900 m	79	Place du village	BrC	15,20
Juillet	1			Chamonix (74) - Lac Blanc - Sortie en car - Inscription avec chèque obligatoire				

Randonnées dites "moyennes" journée (maxi 16 km, dénivelée maxi 600 m et IBP maxi 70)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Mai	2	9h00	V	Hieres sur Amby (38) - Gorges Verbois - Chatelans - Larina - 16 km - D = 500 m	57	P. route des Usines	MS	10,50
	16	9h00	SD	Jullié (69) - Rontecolon - Col de la Sibérie - Les Rollands - 15,5 km - D = 550 m	65	Place du village	BrC	9,80
	30	9h00	V	Giron - Le tour des Belvédères - 14,5 km - D = 410 m	59	P. du cimetière	PM	13,50
Juin	20	9h00	V	Confort - Bellegarde - Pertes de la Valserine - 15 km - D = 330 m	48	Place du village	GP	13,90
Juillet	1			Chamonix (74) - Lac Blanc - Sortie en car - Inscription avec chèque obligatoire				

Randonnées dites "moyennes" 1/2 journée (maxi 13 km, dénivelée maxi 450 m et IBP maxi 50)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando		Co-voiturage
Mai	2	13h00	V	Hautecourt - Dinosures - Béranger - Challes - 12 km - D = 315 m	46	P. de la Mairie	PM	3,90
	9	13h00	C	Corveissiat - Conflans - Echazéau - Montdidier - 10 km - D = 350 m	47	P. de Conflans	PM	6,40
	16	13h00	V	Ambérieu - châteaux Echelles et St Germain - Aigle Balmettes - 9 km - D = 380 m	46	P. des Abbéanches	MS	6,60
	23	13h00	V	Bolozon - Daranche - Ravin la Serra - Chapelle Chasseurs - 11,5 km - D = 400 m	42	P. de Daranche	YD	5,70
	30	13h00	C	Andelot - Bois Charney - Florentia - Nantey - Château - 12,5 km - D = 340 m	46	P. de l'abri Forestier	BrC	6,80
Juin	13	13h00	V	Cerdon - Monument Maquis - Prêlet - Labalme - 10 km - D = 380 m	46	P. Place St Vincent	MS	7,00
	20	13h00	V	Jujurieux - Cucuen - Breignes - Chenavel - 13 km - D = 350 m	42	P. du Musée	BeC	5,70
	27	13h00	C	Samognat - Moulin du Pont - Tour de l'Oignin - 12 km - D = 300 m	37	P. du Lac	GP	8,20

Randonnées dites "petites" (maxi 13 km , dénivelée maxi 200 m et IBP maxi 40)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou Animateur	Co-voiturage
Mai	2	13h15	C	Montrevel - Cesille - Basses Corcelles - La Citerne - 9,5 km - D = 20 m	26	P. la Plaine Tonique	DD	3,50
	9	13h15	SD	Chalamont - Etangs de l'Ecluse et de Boland - Les Broses - 10 km - D = 105 m	29	P. Gendarmerie	MS	4,90
	16	13h15	C	Cuisiat - Lintoye - Les Avocats - 8,5 km - D = 130 m	28	P. la Grange du Pin	DD	3,90
	23	13h15	C	Boissey - Les Truffières - Les Platières - St Aubin - 10 km - D = 55 m	27	P. de l'église	BeC	6,60
	30	13h15	SD	Chatillon sur Chalaronne - Grande Bévière - Chante Poulet - 9,5 km - D = 90 m	30	P. du Champ de Foire	DD	4,50
Juin	6	9h00		Journée conviviale - Bourg - Bois Henriot - Plombeau - St Just - 8,5 km - D = 50 m	24	P. Espace du Lac	GP	
	13	13h15	SD	Joyeux - Le Châtelet - Les Blancs - Brone - 10,5 km - D = 20 m	27	P. route Grange Garin	BB	6,60
	20	13h15	SD	Crans - Etang Goutte - Montbrison - Le Collet - 10 km - D = 55 m	31	P. face Mairie	MA	6,20
	27	9h00	C	Dommartin - Croix Ferraud - Grand Larnay - Les Devets - 13 km - D = 120 m	34	P. de la Mairie	YD	6,00

Le covoiturage est réalisé sous la responsabilité des participants - Il est organisé hors responsabilité du club

Co-voiturage organisé à partir des parkings soit :

du cimetière de Bourg
de la chapelle des Vennes
ou du gymnase de Saint Denis les Bourg



Le calcul des frais de co-voiturage est fait sur la base de 4 personnes par voiture,

Animateurs :

Auger Martine	MA	04 74 21 36 17	06 75 89 39 71
Baud Brigitte	BB		06 88 98 13 27
Convert Bernard	BeC		06 47 15 55 49
Corat Brigitte	BrC		06 18 18 15 34
Drot Dominique	DD	04 74 21 41 98	06 13 12 49 45
Ducongé Yves	YD		06 10 62 10 64
Malessard Pascal	PM		07 85 85 40 12
Perrin Gérard	GP		06 80 11 85 10
Sala Michel	MS		06 45 98 20 27

(1) Indice d'effort (IBP)

Les randonnées sont classées en fonction du score en 5 couleurs (pour une préparation physique moyenne)

Vert (de 0 à 25)	Facile
Bleu (de 26 à 50)	Assez facile
Orange (de 51 à 75)	Peu difficile
Rouge (de 76 à 100)	Assez difficile
Noir (> 100)	Difficile



PROGRAMME DES RANDONNEES PEDESTRES (suite)

Mai - Juin 2025

Randonnées dites "douces" (maxi 6 km , maxi 80 m de dénivelée)

Mois	Jour	Départ	P	Secteurs prévus	IBP (1)	Parking départ rando	Club ou animateur	Co-voiturage
Mai	2	13h30	C	St Etienne du Bois - Chatelet - Le Lac - 5,1 km - D = 40 m	17	P. Office Tourisme	DB	2,10
	9	13h30	C	Montrevel - Les Brouilles - La Citerne - 5,8 km - D = 10 m	15	P. Plaine Tonique	DB	3,50
	16	13h30	C	Treffort - Etang des Pilles - Le Lac - Grange du Pin - 5,1 km - D = 70 m	17	P. étang des Pilles	DB	2,30
	23	13h30	SD	St Paul de Varax - La Bussière - La Carronnière - Veillère - 5,6 km - D = 50 m	18	P. du Cimetière	BB	3,10
	30	13h30	SD	Buellas - Corgenon - Teyssonnière - Petit Corgenon - 5,9 km - D = 60 m	20	P. de Corgenon	DB	0,80
Juin	6			Journée conviviale (voir petite rando)				
	13	13h30	C	Meillonas - Mas de la Ville - Moulin de la Serre - 5,4 km - D = 50 m	19	P. de la Razza	DB	2,30
	20	13h30	SD	Montcet - Les Vignes - Moulin d'Izelet - Les Martins - La Croix - 5,7 km - D = 50 m	19	P. de l'église	DB	1,60
	27	13h30	C	Polliat - Ruisseau - Grand Vernay - Moulin Polaize - 5,1 km - D = 45 m	20	P. de la Gare	DB	2,00

Animateurs :

Brazier Daniel	DB	04 74 25 71 42	06 33 41 68 74
Baud Brigitte	BB		06 88 98 13 27