



## **Au Centre Hospitalier BOURG FLEYRIAT**

900, route de Paris - CS 90401 01012 BOURG EN BRESSE Cedex

CONTACT: 04 74 22 74 99

Le mercredi et le vendredi de 14h00 à 18h00 ou cmsbourgenbresse@orange.fr



pratiques individuelles

et collectives

**Antenne d'Oyonnax** au Centre Hospitalier du Haut Bugey

1, route de Veyziat 01100 OYONNAX

CONTACT: 06 84 78 68 04

Prévention et suivi médical du sportif PORT-SANTÉ

**Visites Sportives:** Electrocardiogramme **Test Effort** VO2 MAX **Echographie** Cardiaque



















## L'établissement d'un certificat de suivi médico-sportif est utile pour :

- Contrôler la santé du sportif et son aptitude à la pratique sportive, selon son niveau, son âge et le type de pratique,
- S'assurer de l'absence d'anomalie cardiaque électrique lors d'un effort maximum,
- Explorer le métabolisme énergétique du sportif et définir son état de forme,
- Mesurer la consommation maximale d'oxygène et appréhender la capacité aérobie/anaérobie,
- Aider à la performance, optimiser l'entraînement,
- Mesurer les capacités physiques et la récupération pour une réadaptation à l'effort des personnes

désirant reprendre une activité physique et les accompagner dans une reprise d'activité adaptée.





## **EQUIPEMENTS TECHNIQUES du "P.E.P.S." Pôle d'Évaluation Physique et Sportif "Pierre SEIGNEMARTIN"**

- Des machines adaptées aux différentes disciplines sportives
- Un ordinateur central double écran pour électrocardiogramme et mesure des échanges gazeux
- Un appareil de mesure de la VO<sup>2</sup> max
- Un tapis de course
- Une bicyclette ergométrique
- Un Ergo cycle à bras
- Un support Cyclus pour les cyclistes
- Toutes instrumentations appropriées aux actes pratiqués pour les différentes consultations sportives, tels que :
  Pince à plis, ECG portable,

etc.



